



VOIMA-HÖLKKÄ

Sunnuntaina 1.9.2019 klo 12

Kilpailukanslia: Voimantalo, Längelmäen kirkkotie 96, 35270 Västilä
Lähtö: Längelmäen kirkkotie Voimantalon kohdalla
Maali: Voimantalon piha-alue

Sarjat:

Kilpasarja 10 km: N, M
Perhesarja 5 km: N, M, Ty ja Po (alle 15 v)

Ilmoittautuminen:

Voimantalon eteisessä klo **11** alkaen

Osanottomaksut:

Käteismaksu ilmoittautumisen yhteydessä
Kilpasarja **12 €** (JK 10 €)
Perhesarja **6 €**, (JK 5 €)
Hyväksymme myös Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä RJ-kuntoilusetelit

Huolto:

Voimantalon kahvio on auki, **osanottomaksuun sisältyy** kahvi tai tee ja pulla / piirakka, lapsilla vaihtoehtoisesti Trip / Grandi-mehu. Kylmää sekamehua ja / tai vettä tarjolla vapaasti. Kylmää limsaa ja makeisia myynnissä.
Saunat ovat lämpimänä hölkin jälkeen, (naisten sauna Voimantalossa, miesten sauna ulkorakennuksessa)

Palkinnot:

10 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan pokaalit tai plaketit
5 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan mitalit

Reitti: Lähtöpaikka on Voimantalon kohdalla Längelmäen kirkkotiellä.
10 km lenkki lähtee Puharilan suuntaan ja kääntyy vasemmalle Vinkiäntielle,
5 km perhelenkki lähteen kirkonkylän suuntaan ja kääntyy vasemmalle Pääskyläntielle. Loppulenkki sama kuin 10 km. Pienten lasten keräilyerät juostaan urheilukentällä. Reiteillä on opastukset, ks. myös oheinen linkki <http://www.vastilanvoima.fi/paikannus/reitit/>

Lisätietoja antaa:

Teuvo Myllymäki p. 050 5336 360, Jyrki Tuomaala p. 045 126 8130